

Guia Prático

10 atitudes diárias que fazem a diferença no desenvolvimento infantil



Clínica Lumiar
Desenvolvimento Infantil

Como estimular em casa?

O desenvolvimento da criança acontece em todos os momentos do dia a dia, nas conversas, nas brincadeiras e nas pequenas tarefas rotineiras.

Cada gesto, palavra e atitude tem um papel importante na construção das habilidades dela, seja para se comunicar, pensar, se relacionar ou cuidar de si mesma.

Não é preciso fazer coisas complexas ou passar horas dedicadas somente a isso. Pequenas atitudes feitas com atenção e carinho podem transformar o cotidiano em um ambiente rico para o aprendizado e para o fortalecimento do vínculo entre você e seu filho!

Este guia traz 10 dicas simples e práticas, para que você possa incluir facilmente na rotina familiar, tornando o desenvolvimento da criança um processo leve, natural e cheio de significado.



Clínica Lumiar
Desenvolvimento Infantil

Guia Prático:

10 atitudes diárias que fazem a diferença no desenvolvimento infantil



1. Dê escolhas simples

Estimula linguagem, tomada de decisão e autonomia.

"Você quer a camiseta branca ou amarela?"



2. converse olhando nos olhos

Promove conexão e desenvolvimento da comunicação.

Use frases curtas, tom calmo e espere a resposta.



3. Inclua a criança nas tarefas da casa

Fortalece senso de responsabilidade e coordenação motora.

Guardar brinquedos/ roupas no armário, regar plantas.



4. Crie momentos sem telas

Estimula atenção compartilhada, criatividade e vínculo.

Joguem um jogo, desenhem, conte histórias juntos.



5. Use músicas para sinalizar as transições

Ajuda na previsibilidade e linguagem.

Cante ao guardar brinquedos, tomar banho, trocar de roupa.



Clínica Lumiar
Desenvolvimento Infantil

Guia Prático:

10 atitudes diárias que fazem a diferença no desenvolvimento infantil



6. Nomeie as emoções

Ensina a reconhecer e expressar sentimentos.

"Você ficou bravo porque queria mais tempo no parquinho?"



7. Envolva a criança nas decisões do dia

Fortalece a autonomia e a compreensão de sequenciamento.

Inclua na escolha da roupa, montar sua própria lancheira, etc.



8. Valorize o esforço, não só o acerto

Incentiva a persistência diante desafios e reforça autoestima.

"Você tentou com muita dedicação!"



9. Crie pequenos rituais de conexão

Proporciona segurança emocional e fortalece o vínculo.

Abraço ao acordar, dançar juntos, história antes de dormir.



10. Brinque todos os dias junto com a criança

Através do brincar ela aprende, se comunica e desenvolve.

A qualidade da presença durante o brincar é o importante.



Clínica Lumiar

Desenvolvimento Infantil

Seguimos juntos nessa jornada

Criar, cuidar e acompanhar o desenvolvimento de uma criança é uma jornada cheia de descobertas... Estar presente, com afeto e intenção, já é um grande passo no crescimento do seu filho... Pequenas atitudes diárias constroem um caminho cheio de significado!

Este material foi criado pela Clínica Lumiar para apoiar famílias no dia a dia com seus filhos. Esperamos que ele traga inspiração, leveza e conexão para sua rotina.

Equipe Clínica Lumiar
Desenvolvimento Infantil com empatia, ciência e presença

 @lumiарclinicainfantil
 clinicalumiарinfantil@gmail.com

